

01 à 14

- 01 Stress et psycho-traumatismes
- 02 Rédaction d'un protocole en cas de PEC médico-psychologique [Nouvel atelier](#)
- 03 Réalisation d'un ECG en urgence et son interprétation
- 04 ECG : Les urgences qui ne doivent pas vous échapper
- 05 Accouchement inopiné [SIMULATION](#)
- 06 Ventilation, circulation : Les gestes médico-techniques de mise en condition [SIMULATION](#)
- 07 PEC d'une détresse médicale [SIMULATION HAUTE FIDELITE](#)
- 08 PEC d'un malaise : [SIMULATION – Nouvel atelier](#)
- 09 Prise en charge de victimes multiples : anticiper l'organisation, structurer la réponse et prévoir le débordement [SIMULATION](#)
- 10 ESCAPE GAME : Communiquer en situation d'urgence [Nouvel atelier](#)
- 11 Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) [SIMULATION](#)
- 12 Entreprise et handicap : La place du service de santé au travail
- 13 Eviter la contamination : équipements de protection individuelle (EPI), bio-nettoyage [SIMULATION – Nouvel atelier](#)
- 14 PEC de la traumatologie [SIMULATION](#)

Stress et psycho-traumatismes

Objectifs

- Repérer l'état de stress et/ou de trauma psychique lors d'un événement de catastrophe.
- Comprendre la prise en charge des psycho-traumatismes.
- Connaître l'organisation, les missions et les modalités de prise en charge des psycho-traumatismes (stress, trauma).

Rationnel

Identifier et pouvoir assurer la prise en charge des psycho-traumatismes nécessitent de repérer les situations susceptibles de générer un état de stress post-traumatique, et de connaître les modalités de prise en charge.

Cet atelier détaille la compréhension de cette problématique.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

L'inscription à cet atelier le jeudi permet de suivre l'atelier dédié à la rédaction de protocoles de PEC des psycho-traumas le vendredi (Atelier N° 02).

Programme détaillé

Travail en groupe avec psychologues / infirmier(e)s des CUMP.

Thèmes abordés :

- Stress et trauma, les notions cliniques et leurs différences.
- La prise en charge des impliqués et / ou témoins d'événements potentiellement psycho-traumatiques.

Durée de l'atelier : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 16

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard.

Intervenants

Psychologues, infirmier(e)s des CUMP des SAMU/SMUR.

Rédaction d'un protocole en cas de PEC médico-psychologique

NOUVEL ATELIER

Objectifs

- Rédiger un protocole en cas de situation exceptionnelle à fort retentissement psychologique en entreprise.
- Anticiper l'organisation et la prise en charge des impliqués en cas de situation exceptionnelle lors de stress et psycho-traumatismes.

Rationnel

Cet atelier permet de mettre en pratique la théorie acquise dans l'atelier N°1 stress et trauma.

Pouvoir anticiper l'organisation de la prise en charge des impliqués en cas de situation exceptionnelle, à l'aide d'un protocole.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

Prérequis : Avoir impérativement participé à l'atelier N° 01 « Stress et psycho-traumatismes ».

Programme détaillé

Travail en groupe avec psychologues/ infirmier(e)s des CUMP.

Thèmes abordés :

- Rappels sur le protocole,
- Préparation à la rédaction d'un protocole en petits groupes.

Durée : 1h 30

Nombre maximum de participants par atelier : 16

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard.

Intervenants

Psychologues, infirmier(e)s des CUMP des SAMU/SMUR.

Réalisation d'un ECG en urgence et son interprétation

Objectifs

- Savoir réaliser un Electrocardiogramme dans le cadre de l'urgence.
- Savoir lire un ECG normal.
- Savoir reconnaître les pathologies principales.

Rationnel

L'ECG est un élément déterminant la stratégie à mettre en œuvre sur de nombreuses symptomatologies. La comparaison d'un tracé réalisé en urgence avec un ECG préalable est une valeur ajoutée. Mais sa réalisation doit répondre à des critères rigoureux, rendant sa lecture fiable, et reproductible. Cet atelier rappelle les conditions de réalisation d'un tracé ECG et propose une méthodologie de lecture des ECG normaux, et une approche des grandes pathologies.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Atelier préférentiellement réservé aux infirmier(e)s des services de santé au travail.

Programme détaillé

La réalisation d'un tracé ECG.
Rappels électro-physiologiques.
Analyse systématisée simplifiée.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 40

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard, tracés ECG.

Intervenants

Médecins urgentistes des SAMU/SMUR.

ECG : Les urgences qui ne doivent pas vous échapper

Objectifs

- Savoir analyser un Electrocardiogramme dans le cadre de l'urgence.

Rationnel

La douleur thoracique est la symptomatologie qui typiquement appelle à la réalisation d'un tracé ECG. Après l'examen clinique, il est un élément majeur qui détermine la stratégie à mettre en œuvre : type de transport, choix de la destination hospitalière. La comparaison d'un tracé réalisé en urgence avec un ECG préalable est une valeur ajoutée. Cet atelier propose une méthodologie de lecture des grandes pathologies révélées par les tracés ECG.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Prérequis : Atelier préférentiellement réservé aux médecins ayant la pratique régulière de l'analyse de base d'un tracé ECG.

Programme détaillé

Rappel sur la réalisation d'un tracé ECG.

Modalités d'analyse d'un tracé.

Les ECG normaux et leurs limites.

Catégorisation d'ECG pathologiques.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 35

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard, tracés ECG.

Intervenants

Médecins urgentistes des SAMU/SMUR.

Accouchement inopiné SIMULATION

Objectifs

- Connaître la prise en charge d'un accouchement inopiné sur le lieu de travail.
- Pouvoir réaliser dans l'attente des moyens mobiles des SAMU les gestes nécessaires.

Rationnel

L'accouchement extra-hospitalier est rare (0,5%) et très probablement exceptionnel en milieu du travail. Les complications materno-fœtales sont en revanche 2 à 3 fois supérieures aux naissances en maternité. La pratique sur mannequin permet ici d'acquérir un minimum de savoir-faire face à un accouchement inopiné.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmières des services de santé au travail.

Programme détaillé

Rappel sur la mécanique obstétricale, les différentes présentations et les principales dystocies.

Pratique sur mannequin avec étapes de la dilatation cervicale, accouchement en présentation céphalique, dystocie des épaules, accouchement en présentation par le siège.

Mise en situation : manœuvres d'extraction.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 12

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard.

Mannequin et bassin d'accouchement.

Intervenants

Médecins urgentistes des SAMU/SMUR.

Sage-femme.

FICHE ATELIER 06

Ventilation, circulation : Les gestes médico-techniques de mise en condition SIMULATION

Objectifs

Connaître et pratiquer les gestes, les techniques et les matériels utilisés dans le cadre de l'urgence.

Rationnel

La prise en charge d'une détresse nécessite la réalisation de gestes médico-techniques et de procédures de soins. Ces situations restent assez rares sur le lieu de travail et cet atelier permet de réaliser et évaluer ses capacités à les mettre en œuvre, et à répéter ces techniques.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmières des services de santé au travail.

Programme détaillé

Préparations et techniques d'administration de perfusion, de remplissage vasculaire, des drogues d'urgence. Préparations et techniques de ventilation, d'administration d'oxygène, d'aérosols et contrôle des Voies Aériennes Supérieures.

Techniques de mesure.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 24 avec travail en sous-groupes.

Outils pédagogiques

Bras de perfusion, solutés et médicaments, lignes de perfusion.

Oxygène, sonde à oxygène, masques, lunettes. Matériel de contrôle des VAS.

Aérosols, BAVU, instruments de mesure.

Intervenants

Infirmier(e)s et IADE des services d'urgence et des SMUR.

PEC d'une détresse médicale SIMULATION HAUTE FIDELITE

Objectifs

- Identifier une détresse vitale, une urgence potentielle d'origine non-traumatologique au cours d'une mise en situation sur mannequin HD.
- Réalisation des gestes et techniques.

Rationnel

Les détresses vitales survenant en milieu professionnel doivent être rapidement reconnues et prises en charge par les professionnels de santé. L'entraînement par simulation répond à cette problématique qui reste rare sur le lieu de travail.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

Prérequis : Connaître et maîtriser la RCP.

Programme détaillé

Scénarios avec victime simulée et mannequin de simulation HD.

Prise en charge d'un patient en situation de détresse vitale ou potentielle d'origine non traumatologique.

Bilan, tâches partagées et déléguées, gestes et techniques.

Matériel d'urgence, monitoring, défibrillateur.

Débriefing des situations.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 12 avec travail en sous-groupes.

Outils pédagogiques

Mannequin de simulation, patient simulé.

Maquillage.

Matériel de monitoring et de soins d'urgence.

Intervenants

Médecins urgentistes des SAMU/SMUR.

IDE / IADE des SAMU / SMUR.

Moniteurs.

PEC d'un malaise :

SIMULATION NOUVEL ATELIER

Objectifs

- Identifier l'origine d'un malaise, éliminer une détresse vitale au cours d'une mise en situation.
- Assurer le diagnostic et la prise en charge initiale. Passer un bilan au SAMU.

Rationnel

Le « malaise » représente la première cause de recours aux services médicaux d'urgence. Cette terminologie « française » recouvre une large quantité de pathologies qu'il faut identifier. Eliminer une détresse vitale immédiate ou potentielle, rechercher les éléments orientant vers la pathologie causale réelle constituent la première étape avant traitement et orientation.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmières des services de santé au travail.

Programme détaillé

Scénarios avec victimes simulées.

Travail en équipe autour de plusieurs scénarios de type « malaise ».

Prise en charge d'un patient se présentant au service médical pour « malaise ».

Bilan, tâches partagées et déléguées, gestes et techniques.

Matériel, agents thérapeutiques, traitement initial, orientation.

Débriefing des situations.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 12 avec travail en sous-groupes.

Outils pédagogiques

Patient simulé, maquillage, matériel médical de soins d'urgence.

Intervenants

IDE et IADE des SAMU / SMUR.

Médecins urgentistes et anesthésistes des SAMU/SMUR.

Prise en charge de victimes multiples : anticiper l'organisation, structurer la réponse et prévoir le débordement

SIMULATION

Objectifs

- Doctrine de PEC initiale et d'organisation des secours en cas de victimes multiples. Exercice de type « table top ».
- Savoir gérer les premiers instants d'un accident avec nombreuses victimes en entreprise.
- Connaître les grands principes des réponses ORSEC, ORSAN, NOVI, nombreuses victimes.
- Savoir appliquer le damage control en situation de crise majeure avec afflux de victimes (typiquement tuerie de masse).

Rationnel

La PEC de victimes multiples est réalisée dans un contexte bien différent des PEC habituelles. Quelle que soit la sévérité des pathologies (de la TIAC à l'accident industriel ou l'attentat), le débordement des structures habituelles de soins et l'intervention au sein de l'entreprise des secours extérieurs rendent inopérants les protocoles de soins classiques. Cet atelier expose dans un esprit participatif ces doctrines et techniques.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

Programme détaillé

Exercice sur table de type « table top » :

- Découverte de la chaîne de commandement, engagement des acteurs de terrain.
- Techniques de communication de crise, principes de gestion des moyens logistiques et humains.
- Principe de tri des victimes, principe du PMA.
- Savoir préparer et faciliter l'action des intervenants extérieurs et secours publics.

Matériel et gestes techniques du damage control.

Notion de triage médical de catastrophe, exercices sur mannequins et sujets.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 14

Outils pédagogiques

Table top : Simulation avec modèles réduits à l'échelle. Matériel de Damage Control.

Intervenants

Médecins urgentistes, anesthésistes, IDE et IADE des SAMU/SMUR.

ESCAPE GAME : Communiquer en situation d'urgence NOUVEL ATELIER

Objectifs

- Communiquer de façon claire avec l'ensemble de l'équipe.
- Prendre en compte le risque d'erreur en situation de stress.
- Connaître le matériel indispensable à la PEC d'un arrêt cardio-respiratoire.
- Savoir réaliser une démarche diagnostique en général.
- Approche d'une pathologie spécifique.
- Améliorer le travail en équipe et assurer la gestion du stress.

Rationnel

Les urgences vitales nécessitent du matériel mais surtout une méthodologie claire et concise pour que les gestes et messages d'alerte se fassent dans les meilleures conditions. Le matériel requis et une bonne communication, pour ces pathologies rares sur le lieu de travail, nécessitent un entraînement et une méthodologie qui vous aideront pour une prise en charge optimale.

Personnels concernés et prérequis

Prérequis : Atelier réservé aux Infirmier(e)s des services de santé au travail.

Programme détaillé

Par l'activité ludique d'un ESCAPE GAME, vous serez « enfermés » dans le bureau de l'ancien médecin « fou » de santé au travail d'une entreprise. A son départ en retraite, il a décidé de crypter toutes les données et dossiers accumulés sur les différents personnels. Cette problématique vous empêchera de prendre en charge les patients qui se présenteront à vous...

En répondant à des énigmes, vous avez 60 minutes pour découvrir le code d'ouverture de l'ordinateur, l'enjeu est le pronostic vital d'une patiente dont les informations cruciales sont contenues dans l'ordinateur...

Nombre maximum de participants par atelier : 6

Durée de l'atelier : 1h30 (dont une heure d'ESCAPE GAME)

Outils pédagogiques

Environnement reconstitué, supports réalistes, matériels et dispositifs médicaux.

Intervenants

Médecins d'urgence des SAMU/SMUR

IDE/IADE des SMUR

Assistants de régulation médicale (ARM) des SAMU

Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) SIMULATION

Objectifs

- Identifier et prendre en charge un arrêt cardiaque sur un lieu de travail.
- Organiser une prise en charge en équipe.
- Contenu du message d'alerte au SAMU.

Rationnel

Chaque année en France, près de 60 000 arrêts cardiaques inopinés pourraient bénéficier d'une Réanimation Cardio-Respiratoire. Celle-ci est bien codifiée, et la précocité de sa mise en œuvre incluant la défibrillation précoce est le point essentiel de chance de récupération.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

Programme détaillé

Identifier un arrêt cardiaque.

Concept : Alerter / Masser / Défibriller.

Mise en œuvre d'une RCP seule et avec l'aide de tiers professionnels ou non.

Place des insufflations et O2.

Nombre maximum de participants par atelier : 12

Durée : 1h30

Outils pédagogiques

Mannequins de massage cardiaque externe.

Défibrillateurs automatisés externes.

Insufflateurs manuels et O2.

Travail collaboratif, débriefing.

Intervenants

Infirmier(e)s et IADE des SAMU/SMUR.

Moniteurs AFGSU.

Entreprise et handicap : La place du service de santé au travail

Objectifs

- Entreprise, travail et handicap : connaître et comprendre la place du service de santé au travail.
- Connaître la loi, les accords d'entreprise. Savoir placer le service de santé au travail dans l'application des accords d'entreprise. Savoir intervenir en fonction des accords et de la loi.

Rationnel

Les suites d'affections aiguës (déficits neurologiques séquellaires, polytraumatologie, insuffisance cardiaque...) placent le salarié en situation de handicap. Les accords d'entreprise relatifs au handicap offrent au médecin de santé au travail les outils nécessaires pour mieux accompagner la personne dans son parcours professionnel.

Personnels concernés et prérequis

Atelier préférentiellement réservé aux médecins.

Programme détaillé

Rappel de la loi (les anciennes, les nouvelles).

Les accords d'entreprise : la place du médecin et du service de santé au travail dans l'accompagnement des salariés en situation de handicap dans l'entreprise.

Travail en groupe et étude de cas.

Nombre max de personnes par atelier : 10

Durée : 1h30

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, paperboard.

Etudes de contrats d'entreprise.

Intervenant

Formateur RH et gestion des personnes handicapées.

Eviter la contamination : équipements de protection individuelle (EPI), bio-nettoyage

SIMULATION
NOUVEL ATELIER

Objectifs

- Connaître le risque infectieux, les procédures liées à l'hygiène, les techniques de protection, les équipements de protection individuelle, leur utilisation, les étapes d'habillage et de déshabillage.

Rationnel

La CoVid-19 après les épisodes de SARS et de MERS a profondément modifié le fonctionnement des infirmeries d'entreprise, tant dans la prise en charge des suspicions de CoVid-19 que la PEC des urgences au quotidien. Les EPI ont joué un rôle essentiel, dans tous leurs aspects : médiatisés et contingentés en début de première vague, largement indiqués par la suite, leur utilisation a évolué au cours des premières semaines... Il existe de nombreux EPI, cet atelier permet de préciser leurs indications.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmières des services de santé au travail.

Programme détaillé

Rappel sur le risque biologique, les procédures de bio-nettoyage, le port des EPI, techniques d'habillage et déshabillage.

Mise en situation.

Durée : 1h30

Nombre maximum de participants par atelier : 12

Outils pédagogiques

PC, vidéo-projection, jeux de rôle, participation habillage et déshabillage.

Matériel d'EPI. Simulation d'utilisation des EPI, du bio-nettoyage

Intervenants

Médecins urgentistes des SAMU/SMUR.

Infirmier(e)s et moniteurs AFGSU des SAMU/SMUR.

FICHE ATELIER 14

PEC de la traumatologie SIMULATION

Objectifs

- Identifier les signes de gravité des traumatismes de membre
- Prendre en charge une plaie hémorragique et ses complications immédiates
- Organiser une prise en charge en équipe.
- Contenu du message d'alerte au SAMU.

Rationnel

La traumatologie - hors PEC des polytraumatisés - nécessite peu l'intervention de moyens médicalisés. Il faut dans tous les cas identifier la cause, le degré de sévérité, mettre en œuvre les gestes immédiats quand ils sont indispensables (telle la PEC des hémorragies) et déterminer une orientation avec le type de transport approprié. Cet atelier comprend donc 2 volets, l'un consacré à la thématique urgente (arrêt des hémorragies), l'autre aux techniques d'immobilisation.

Personnels concernés et prérequis éventuels

Médecins et infirmier(e)s des services de santé au travail.

Programme détaillé

Exploration des connaissances antérieures des participants
Construction de l'algorithme de prise en charge des hémorragies
Mises en situation d'apprentissage sur le contrôle des hémorragie
Construction du bilan et l'examen du traumatisme de membre
Mise en situation d'apprentissage sur les immobilisations de membre
Nombre maximum de participants par atelier : 12
Durée : 1h40

Outils pédagogiques

Mannequins procéduraux
Matériel d'immobilisation (attelles et écharpes) et de traitement des hémorragies (pansements compressifs et garrots)
Travail collaboratif, débriefing.

Intervenants

Infirmier(e)s et IADE des SAMU/SMUR.
Formateurs AFGSU.