



JAMU 2027 ATELIERS

23 ateliers interactifs en
santé au travail

COMPRENDRE

Acquérir les
connaissances
nécessaires

S'ENTRAÎNER

Transformer les savoirs
en réflexes

SIMULER

Agir dans des scénarios
réalistes

PARTAGER

Échanger avec experts
et collègues

7 Santé psychique

7 Pratique

7 Simulation

2 Expertise

Repères : Essentiels = niveau d'entrée | Maîtrise = avoir suivi et acquis les notions Essentielles | New = nouvel atelier
| Rem = Atelier complètement remodelé | Durée : 1 h 30 | En majorité 1 formateur pour moins de 8 participants

[Inscription en atelier Maîtrise soumise à connaissances préalables de niveau Essentiels](#)

SANTÉ PSYCHIQUE

7 ateliers
Comprendre, prévenir et accompagner les situations de souffrance psychique
en santé au travail.

01

Stress et psycho-traumatismes Essentiels

Essentiels

ATELIER MIXTE

Comprendre les effets d'un événement potentiellement traumatique et savoir repérer les premières manifestations de stress ou de psychotraumatisme.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Repérer un état de stress ou de psychotraumatisme
- Comprendre les principes de prise en charge
- Connaître l'organisation et les missions des CUMP

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

02

Stress et psycho-traumatismes Maîtrise

Maîtrise

ATELIER MIXTE

Approfondir le repérage et la conduite à tenir à partir d'outils, de cas pratiques et de mises en situation.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Repérer les signes de stress post-traumatique
- Utiliser les outils et techniques de repérage
- S'exercer face à une situation potentiellement traumatique

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s | Prérequis : niveau Essentiels achevé

03

Crise suicidaire Essentiels

Essentiels

ATELIER MIXTE

Mieux comprendre la crise suicidaire et savoir évaluer le risque dans le cadre de la santé au travail.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Sensibiliser à la crise suicidaire
- Évaluer le risque suicidaire
- Utiliser l'échelle RUD : Risque, Urgence, Danger

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

04

Crise suicidaire Maîtrise

Maîtrise

ATELIER MIXTE

Mettre en pratique les acquis grâce à des scénarios, des vignettes cliniques et l'utilisation de l'échelle RUD.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Repérer une crise suicidaire
- Conduire l'évaluation du risque
- S'exercer à l'entretien et à la décision d'orientation

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s | Prérequis : niveau Essentiels achevé

05

Addictions Essentiels

Essentiels

ATELIER MIXTE

Comprendre les conduites addictives, savoir aborder la situation avec un salarié et proposer une orientation adaptée.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier les mécanismes addictifs
- Aborder la problématique avec le salarié
- Orienter vers une prise en charge adaptée

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

06

Addictions Maîtrise

Maîtrise

ATELIER MIXTE

S'entraîner à l'évaluation et à l'intervention à travers des jeux de rôle et des mises en situation.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Utiliser les outils d'évaluation
- Conduire un entretien ciblé
- S'exercer à l'intervention brève

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s | Prérequis : niveau Essentiels achevé

07

Burn-out Essentiels

Essentiels

ATELIER MIXTE

Identifier les signes d'épuisement professionnel et distinguer burn-out, bore-out et brown-out afin de favoriser un repérage précoce.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Comprendre la définition et les mécanismes
- Identifier les causes et facteurs de risque
- Prévenir et repérer précocement

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

PRATIQUE

7 ateliers
Développer des compétences directement mobilisables dans les situations
rencontrées sur le terrain.

08

Escape game : communiquer

ATELIER MIXTE

Rem

Une immersion en équipe pour améliorer la communication, la coordination et la gestion du stress en situation d'urgence.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Communiquer clairement avec l'équipe
- Structurer une démarche diagnostique
- Limiter le risque d'erreur sous stress

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

09

Douleur et anxiété Essentiels

Essentiels

ATELIER MIXTE

Reconnaître une douleur aiguë, identifier les signes nécessitant une prise en charge urgente et utiliser les gestes et les mots adaptés.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Repérer une urgence thérapeutique
- Éviter la chronicisation d'une douleur aiguë
- Apaiser douleur intense et anxiété

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

10

Douleur et anxiété Maîtrise

Maîtrise

ATELIER MIXTE

New

Approfondir les acquis par des scénarios complexes et des mises en situation contextualisées.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Maîtriser les acquis du niveau Essentiels
- Analyser des situations complexes
- Adapter la prise en charge et la communication

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s | Prérequis : niveau Essentiels achevé

11

Prendre en charge un salarié en anglais

ATELIER MIXTE

Rem

Accueillir, comprendre et orienter un salarié anglophone lors d'une demande de soins ou d'une situation potentiellement grave.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier les signes de gravité
- Connaître le vocabulaire médical utile
- Organiser une information partagée et comprise

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

12

ECG de base Essentiels

Essentiels

ATELIER ORIENTE INFIRMIER(E)

Reprendre les bases fiables pour réaliser et lire un ECG dans le cadre de l'urgence.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Réaliser un électrocardiogramme
- Lire un ECG normal
- Reconnaître les principales anomalies

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Infirmier(e)s

13

ECG avancé Maîtrise

Maîtrise

ATELIER ORIENTE MEDECIN

Approfondir l'analyse des ECG pathologiques et mieux relier le tracé à la stratégie de prise en charge.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Analyser un ECG en urgence
- Reconnaître les principales pathologies
- Identifier notamment SCA, embolie pulmonaire et autres urgences

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins | Prérequis : niveau Essentiels acquis

14

Innovations et alternatives

ATELIER MIXTE

Rem

Découvrir les innovations, les voies d'abord alternatives et les techniques nouvelles utilisables en santé au travail.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier les innovations utiles
- Connaître les voies d'abord alternatives
- Explorer les techniques émergentes

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

SIMULATION

7 ateliers
Vivre une situation réaliste, agir en équipe, puis analyser les décisions et les
gestes.

15

Intelligence artificielle

ATELIER MIXTE

New

Explorer l'usage de l'intelligence artificielle en pratique quotidienne et ses limites dans des situations de santé au travail.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier les usages possibles de l'IA
- Repérer les pièges pour le patient et le professionnel
- Travailler sur des scénarios contextualisés

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

16

Accident industriel : êtes-vous prêts ?

ATELIER MIXTE

Rem

Organiser la prise en charge initiale d'un incident ou accident industriel avec de nombreuses victimes.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Gérer les premiers instants
- Organiser les secours et la communication
- S'entraîner lors d'un exercice de type table top

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

17

Prendre en charge la traumatologie

ATELIER MIXTE

Évaluer la gravité d'un traumatisme, contrôler une hémorragie et structurer l'alerte au SAMU.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier les signes de gravité
- Prendre en charge une plaie hémorragique
- Organiser la réponse en équipe

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

18

Prendre en charge une détresse médicale

ATELIER MIXTE

Rem

Reconnaître une détresse vitale ou une urgence potentielle au cours d'une simulation sur mannequin haute fidélité.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier la détresse vitale
- Réaliser les gestes et procédures adaptés
- Coordonner et débriefer l'action de l'équipe

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

19

Prendre en charge un malaise

ATELIER MIXTE

Rem

Face à un malaise, éliminer une détresse vitale, assurer le diagnostic initial et transmettre un bilan structuré au SAMU.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Identifier l'origine du malaise
- Assurer la prise en charge initiale
- Construire un bilan transmissible

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

20

Accueil d'une urgence : les 10 premières minutes

ATELIER MIXTE

New

S'entraîner aux premières minutes d'une urgence grâce à des scénarios contextualisés : allergie, douleur thoracique, crise d'asthme, etc.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Reconnaître rapidement la situation
- Mettre en œuvre procédures et gestes adaptés
- Utiliser correctement les matériels disponibles

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

21

Accouchement inopiné

ATELIER MIXTE

Se préparer à prendre en charge un accouchement inopiné hors hôpital dans l'attente du SAMU.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Connaître la conduite à tenir
- Réaliser les gestes nécessaires
- Repérer les complications possibles

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

EXPERTISE

2 ateliers
Prendre de la hauteur sur des enjeux transversaux de santé au travail et de
transmission.

22

Entreprise et handicap

ATELIER MIXTE

Comprendre la place du service de prévention et de santé au travail dans l'accompagnement du handicap en entreprise.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Connaître le cadre légal
- Comprendre les accords d'entreprise
- Situer le rôle du service de santé au travail

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

23

Pédagogie et soins d'urgence

ATELIER MIXTE

Identifier les méthodes pédagogiques modernes pour enseigner les soins d'urgence autour de l'apprenant.

CE QUE L'ON VIENT TRAVAILLER

- Construire une pédagogie adaptée
- Choisir méthodes et techniques modernes
- Appliquer aux formations SST, AFGSU et étudiants en santé

1 h 30 | Groupe restreint | Public : Médecins et infirmier(e)s

ESSENTIELS

Niveau d'entrée pour acquérir les bases.

MAÎTRISE

Approfondissement après le niveau Essentiels

NEW

Atelier nouveau pour 2027.

GROUPES RESTREINTS

En majorité, un formateur pour moins de 8 participants.

ORIENTATION DES ATELIERS

Atelier orienté infirmier(e)

Atelier orienté Médecin

Atelier mixte Infirmier(e) et médecin

Rem

Atelier complètement remodelé ou enrichi de nouveaux scénarios.

JAMU 2027

Ce document présente exclusivement les ateliers
Programme et informations : jamu.fr